

Träningsprogram våren 2024

Vecka	tisdag	Plats	aktivitet	ansvarig	torsdag (vuxna och äldre ungdomar)
11	12/3	Stalls Backe Scoutstugan	ol-bana och stämpelstafetter	Camilla	samma plats som tis
12	19/3	Trafikplats mot Ramsjöhult	ol-bana	Anki/Agneta	samma plats som tis
13	26/3	Åskbergen	Stjärn-ol/keps-ol	Ola	samma plats som tis
(sön)	31/3	Borensberg (samåkning)	MTBO-träning	Camilla/Arvid	
14	2/4	Ingen träning			
15	9/4	Siggetorp	Kick-off KOK-skolan/banor vuxna	Ida W	samma plats som tis
(lör)	13/4	Sköldinge	Närtävling (KOK arrangerar)		
16	16/4	Sköldinge	ol-bana	Anna T	MTBO Fagermon (Arvid)
17	23/4	Malmen	Poker-ol	Roger	löpintervaller inför Pekingduon
18	30/4	Ingen träning			MTBO Bie (Arvid)
19	7/5	Åskbergen	gena/snedda/kompass	Larsa	ingen träning
20	14/5	Stalls Backe Ceresstugan	rävjakt	Anders W	samma plats som tis
21	21/5	Bie	stjärn-ol	Håkan P	samma plats som tis
22	28/5	Djulö	träningstävling sprint med sportident	Bringert/Löwegren	bana på Hittautkontroller (plats bestäms senare)
23	4/6	Siggetorp	parstafett	Henrik	ingen träning
(sön)	9/6	Skara	Klubbresa sommarlandssprinten	TUK	

Stafetter

24/3	Måsenstafetten
7/4	Kolmårdskaveln
14/4	Stigtomtakaveln
28/4	Pekingduon (parstafett)
4-5/5	10-mila