



2024 – ett år av hårt arbete med många ljusglimtar!

Under 2024 fortsatte klubbens aktiva sin framfart i skogar och städer med ädla medaljer på såväl DM i orienteringslöpning som ungdoms- och veteran-SM i MTBO. Vi har även flitiga barn och ungdomar som tränat riktigt bra och utvecklats såväl fysiskt, tekniskt och mentalt, vilket starkt bidrog till rekordplaceringen (120 av över 350 lag) på 25-manna. KOK-skolan lockade ungefär lika många ungdomar som året innan. Många tävlade för första gången under året, inte minst i samband med stafetter som Stigtomtakavlen, Peking-Duon samt DM-stafetten och årets nyhet Sprintstafett-DM, där KOK även tog hem segern i herrseniorklassen (!).

Under april arrangerade vi två närtävlingar i Sköldinge och i början av oktober arrangerade vi värdetävlingen Svenska Cupen i MTBO under två dagar med arena vid Stalls Backe. Ett event som fick mycket gott betyg av både deltagarna och Svenska Orienteringsförbundet. Under november bjöd Hittaut-gruppen in till Spökbacken Rogaining på nyritad karta. Två veckor senare fördes också Råhänget-traditionen vidare med efterföljande bastu, lunch och medlemsmöte i Siggetorp. Under denna period avgjordes också den andra upplagan av Elljuscupen, som avslutades med pannlampslöpning istället för på elljusspår, samt bastu, fika och prisutdelning i Siggetorp.

Ett annat område där aktivitetsnivån varit hög är inom Stugkommittén där gänget, förutom sedvanligt arbete med ved, trädgårdsskötsel och diverse underhållsarbete, även rödfärgat stora delar av fasaderna. Dessutom kunde vi efter omfattande planering slutföra installationen av ny VA-anläggning vid Siggetorp, mestadels tack vare ideella insatser och sponsrade tjänster. Totalt har projektet ändå kostat klubben nästan 400 000 kr, varav knappt 40 % kunnat finansieras genom bidrag. Under 2025 väntar nya projekt som syftar till att lösa det uppkomna behovet av basturenovering, samt att vi behöver hitta en långsiktig lösning för gräsklippningen.

Även under klubbens 65:e levnadsår 2025 lär det hända mycket, både i klubben, kring Siggetorp, runt om i orienteringsskogarna och i omvärlden. Under våren springer vi stafetter i närområdet, drar iväg på klubbresor till OK Tors tvådagarsstävling vid Svalboviken och till Skara Sommarland, samt till Tiomila i Finspång med eget lag i herrkavlen och förhoppningsvis egna lag även i ungdoms- och damkavlen. Dessutom arrangeras Motionsorientering (Veteran-OL) på den nya kartan söder om Spökbacken tisdag 6 maj och lördag den 27 september står klubben värd för Forssjömedeln.

Alla roliga aktiviteter kommuniceras via Facebook, hemsidan och KOK-boken på katrineholmsok.org. Hemsidor, ansikts- och KOK-böcker i all ära. Men det är i det personliga mötet mellan oss medlemmar som vi skapar och utvecklar samhörigheten, glädjen och kärleken till orienteringssporten. Så nästa gång du är på en träning eller annan klubbaktivitet, hälsa på klubbkompisarna med ett leende – och ser du någon du inte känner sen tidigare – berätta vad du själv heter och fråga vad personen heter. Vet du sedan inte vad du ska säga så testa med: "Vad kul att just du har hittat till världens roligaste idrott!"

Vi ses i Siggebastun, på Vintercupen, Årsmötet och i skogen!

Varma hälsningar från KOK:s styrelse



Härmed kallas alla medlemmar i Katrineholms Orienteringsklubb till:
Årsmöte onsdag 26 februari klockan 18:00 i Siggetorp

Förslag till dagordning kommer att finnas tillgänglig på hemsidan
samt hos styrelseledamöterna från den 19 februari.

Klubben bjuder på smörgåstårta! Varmt välkomna! // Styrelsen

Anmälan sker via: eventor.orientering.se/Activities/Show/15219

Viktiga datum, februari-mars 2025 (utöver vinterträning i Siggetorp varannan tors v 6-10):

- Tis 4 feb – Tjejträning, Siggetorp + TUK-möte för planering av vårens aktiviteter
- Tis 11 feb – Vintercupen, Etapp 3 - Stadsparken
- Tis 25 feb – Vintercupen, Etapp 4 - Lasstorp
- Ons 26 feb – Årsmöte, *se kallelse ovan*
- Tis 11 mars – Vintercupen, Etapp 5 - FINAL i Vingåker
- Tis 18 mars – KOK-skolestart, Siggetorp
- Lör 22 mars – Långpass & 10-milauptakt
- Ons 26 mars – Nostalgikväll i Siggetorp
- Vårsåsongen i Sörmland drar igång med Kringelträffen i Södertälje sön 23 mars och fortsätter med Måsenstafetten och Nyköpingsorienteringen helgen efter.

PS. 6 april är nästa anmälningsstopp (10 % rabatt) till O-Ringen Jönköping 20-26/7.
OBS att anmälan under vecka 8 ger 20% rabatt när fler campingplatser släpps.
Ett 10-tal KOK:are är hittills anmälda till världens största OL-tävling. **Häng på!**



Välkommen som medlem!

KOK är en förening för dig som vill ha roligt, må bra, uppleva naturen och utvecklas inom orientering. Vi erbjuder ett brett utbud av aktiviteter, träningar och arrangemang för olika målgrupper.

Med erfarna ledare och stort engagemang från klubbens medlemmar skapar vi fysisk rörelse och en meningsfull fritid för alla, oavsett ålder och ambitionsnivå.

Aktuella medlemsavgifter 2025 (enligt beslut på KOKs årsmöte 2024):

- Familjemedlemskap (maka/make + barn t.o.m. 20 år): 500 kr
- Senior: 300 kr
- Junior och ungdom (tom 20 år): 250 kr
- Stödjande: 150 kr

Tävlingsavgift 2025: 700 kr/år för vuxna 21 år och äldre. Ska betalas innan första tävlingsdeltagandet under perioden 2025-03-01 - 2026-02-28 via Swish 123 240 38 97 eller Bankgiro 5437-7346. Klubben står för tävlingsavgifter för ungdom/junior.

Läs mer i dokumentet: [Att tävla för KOK](#) (förtydligande av befintliga regler)

OBS! Många medlemmar har inaktuella kontaktuppgifter i Kansliet Online. Logga in på hemsidan och kolla dina uppgifter. Byt till exempel ut fasta telefonnummer som inte längre används.