



UPPROP: Vi behöver hjälpas åt med det nya avloppet i Siggetorp helgen 21-22/9!



Som de flesta vet har klubben investerat i en ny färskvattenbrunn och ny avloppsanläggning (med biologisk rening). I början av september inledde Thomas Andersson arbetet med att gräva fram ledningar och våra tre befintliga brunnar med Göran Engström som hantlangare.

Helgen 21-22/9 är det dags för nästa viktiga steg i arbetet där de gamla brunnarna ska tas bort och den nya anläggningen grävas ned i jorden. Den nya färskvattenbrunnen ska också kopplas in.

Thomas i grävmaskinen behöver minst 3 starka medhjälpare under helgen, anmäl dig nu till: 0761-82 62 69, thomasa67@live.se **OBS!** Bara vuxna, inga barn i Siggetorp denna helg!

PS. Arbetet hade inte varit möjligt att genomföra till rimliga kostnader utan stöd från:



Sörmland

Vi kommer även ha ett sponsorsamarbete framöver med leverantören av avloppsanläggningen:



SVENSKA CUPEN **MOUNTAINBIKEORIENTERING**

5-6 okt arrangerar vi vår första värde tävling på väldigt många år när vi står värdar för säsongsavslutningen av Svenska Cupen i MTBO vid Stalls Backe. Lördag em bjuder vi på sprint i Laggårhult på söndagen är hela skogen runt Ramsjöhult och Forssjö tävlingsområde för långdistansen. Maths Carreman håller ihop det hela som tävlingsledare medan Arvid och Håkan P ansvarar för kartor och banor. Tillsammans med övriga huvudfunktionärer har det jobbats mycket med planeringen det senaste halvåret och är du inte redan uppbokad som funktionär inför och under helgen är du varmt välkommen att anmäla dig till Maths: 0730-70 53 50, mcarreman58@gmail.com

Höstsäsong med fullt ös i skogen!

Det är verkligen härligt att se vilken fart det är på vår ungdomsverksamhet, både på tisdagarna och när det vankas tävlingar.

Förutom deltagande i klubb tävlingar har vi under sommaren och början av hösten även haft representation på Rikslägre i Idre, Distriktsmatchen, publiktävlingarna i samband med SM i Trosa och Nyköping och på Lång-DM utanför Mellösa tog Elton Magnell brons i en stentuff H14-klass.



Härnäst väntar Stafett-DM med 8 KOK-lag (25 löpare) anmälda och 2 veckor senare väntar Sörmlands första upplaga av DM i sprintstafett samma dag som Sprint-DM i Eskilstuna. På kvällen kommer ungdomarna sedan att fixa ett eget läger med övernattnig i Siggetorp.

Ett par 25-mannaträningar återstår också innan vi ställer vårt starka lag på startlinjen vid Rudan i Västerhaninge och ser fram emot en härlig orienteringsdag tillsammans på denna klassiska stafett!

Vi ses på träningarna, som funktionärer och i 25-mannabussen!

Njut av hösten – varma hälsningar från KOK:s styrelse





Viktiga datum, sept-okt 2024 (utöver ordinarie träningsprogram i kalendern på hemsidan):

- 15/9 - Stafett-DM i Kjula. 25 KOK:are anmälda. Öppna banor finns!
- 21-22/9 - Arbetshelg med nytt avlopp, *se info ovan*. 🚧
- 28/9 - DM Sprint + Sprintstafett, Eskilstuna med efterföljande ungdomsläger: katrineholmsok.org/nyheter/2024-09/109-ungdomslager-med-kok-i-siggetorp-28-299
- 3/10 - Tävlingsförberedelser i Siggetorp, **Maths Carreman behöver din hjälp!**
- 5-6/10 - Svenska Cupen i MTBO, *se info ovan*.
- 12/10 - 25-manna, laguppställning i KOK-boken: katrineholmsok.org/kok-boken/t347
- 15/10 - KOK-skola/träningsstävling vid Duveholmshallen + bad efteråt 🏠
- 18-20/10 - Helg utan älg på Gotland + Daladubbeln. Klubbresa för ungdomar: katrineholmsok.org/nyheter/2024-09/108-klubbresa-med-kok-till-daladubbeln-18-20-oktober-2024
- 22/10 - KOK-skoleavslutning i Siggetorp 🍷

SAVE THE DATE: Lördag 30/11 bjuder KOK in till det traditionsenliga Råhänget och precis som 2023 kör vi gemensam adventslunch och medlemsmöte efteråt. **TEMA: KOKs vision 2030**



PS. 3 nov är nästa anmälningsstopp (20 % rabatt) till O-Ringen Jönköping 20-26 juli. Häng på!

