



Katrineholms Orienteringsklubb
Årsmöte 2025

Verksamhetsberättelse
1 januari – 31 december 2024

Förslag till dagordning vid Katrineholms OK:s årsmöte 26/2 2025

1. **Årsmötets öppnande**
2. **Fastställande av röstlängd för mötet**
3. **Årsmötets behöriga utlysande**
4. **Fastställande av dagordning**
5. **Val av ordförande och sekreterare för mötet**
6. **Val av två justerare att jämte ordförande justera protokollet**
7. **Val av två rösträknare**
8. **Styrelsens verksamhetsberättelse**
9. **Ekonomisk rapport**
10. **Revisorernas berättelse**
11. **Beslut om fastställande av balans- och resultaträkning**
12. **Beslut om ansvarsfrihet för styrelse och kommittéer**
13. **Fastställande av medlemsavgift, tävlingsavgift och reseersättning för 2026**
14. **Fastställande av mål och verksamhetsplan för 2025**
15. **Fastställande av budget för 2025**
16. **Beslut om antal ledamöter i styrelsen**
17. **Val av styrelse för 2025**
 - a. ordförande 1 år
 - b. vice ordförande 1 år kvar
 - c. sekreterare 2 år (nyval)
 - d. kassör 1 år kvar (fyllnadsval)
 - e. ~~vice kassör 2 år~~
 - f. ledamot 1 år kvar
 - g. ledamot 1 år kvar
 - h. en suppleant 1 år
18. **Val av två revisorer och en revisorssuppleant 1 år**
19. **Val av firmatecknare**
20. **Övriga val**
 - a. Tränings- och ungdomskommitté
 - b. Klubbstugekommitté
 - c. Kartkommitté
 - d. Hittaut-kommitté
 - e. Övriga förtroendevalda
21. **Val av valberedning, tre ledamöter**
22. **Val av två ombud till SOF:s årsmöte 2025**
23. **Motioner och förslag från styrelsen**
24. **Övriga frågor**
25. **Mötets avslutning**

Verksamhetsberättelse för Katrineholms Orienteringsklubb

2024-01-01 – 2024-12-31

Katrineholms OK (818500-1081) är en idrottsförening ansluten till Svenska Orienteringsförbundet. Klubben inriktar sig på tävlings- och motionsverksamhet och välkomnar alla intresserade oavsett ålder, kön, etnicitet och religion. Vi tillåter ingen kränkande behandling.

Styrelsen

Styrelsen har under året bestått av följande personer:

| | |
|-----------------|--|
| Ordförande | Klas Bringert |
| Vice ordförande | Anna Timner |
| Sekreterare | Tea Karlsson |
| Kassör | Per-Åke Jureskog <i>fram till 241115</i> |
| Vice kassör | Barbro Karlsson |
| Ledamöter | Arvid Sundkvist, Ida Wadman |
| Suppleanter | Bo Carlsson, Jenny Aeberhard |

Mötesverksamhet

Årsmötet hölls den 14 februari 2024 i Siggetorpstugan med 23 närvarande medlemmar. Under verksamhetsperioden har åtta protokollförda styrelsemöten hållits, inklusive ett konstituerande möte. Styrelsen har även haft ett flertal digitala kontakter mellan mötena för att hantera aktuella frågor. Medlemsmöte med planering av kommande säsong hölls den 30 november med 12 medlemmar närvarande.

Medlemmar

Vid verksamhetsårets slut hade föreningen 173 medlemmar (103 män och 70 kvinnor).

Tränings- och ungdomskommittén

Camilla Moris (sammankallande), Maja Karlsson, Ola Eklund, Anna Timner och Ida Wadman

Ungdomsträning/KOK-skola

Vårens ungdomsträning (KOK-skola) startade 12 mars och vårsäsongen avslutades 4 juni med par-stafett och glassfest i Siggetorp. Varje träning har haft banor/övningar på grön-vit, gul-orange och röd-violett nivå.

Efter sommaren drog KOK-skolan igång 20 augusti och avslutades 15 oktober med en sprint-träningstävling och bad i Duveholmshallen. Veckan efter hade vi ungdomsavslutning i Siggetorp med 5-kamp, fika och prisutdelningar för alla duktiga ungdomar. Elton Magnell och Nora Bringert uppmärksammades för fina tävlingsprestationer och stor träningsflit under året.

I slutet av september arrangerades ett barn- och ungdomsläger i Siggetorp med träningar, bastu, lekar och övernattnig. Ledare var 12-åringarna Linnea och Nora med föräldrar som back-up. Efter utvärderingen visade det sig att barnen var väldigt sugna på ett vinterläger, men det får vi ta nya tag kring och försöka få till under 2025.

Under året har vi haft 36 olika ungdomar som har tränat och tävlat för KOK. Vi har erbjudit 21 träningstillfällen med KOK-skolan, två lägerdagar och en avslutning. Ungdomarna har dessutom deltagit i Skolgårdscupen, Elljuscupen, MTBO-träningar samt vuxenträningar.

Vuxenträning

Under året har vuxenträning arrangerats i samband med ungdomsträningen på tisdagar. På torsdagar har det ofta erbjudits en repris eller en variant på tisdagsträningen. Som uppladdning inför 25-manna genomfördes en kick-off i Siggetorp, samt ett antal specifika 25-mannaträningar som lockade fler deltagare än under övriga säsongen.

Under sommaren var det glesare med träningar och senhöst/vinter hade vi utbyte med Vingåkers OK som erbjöd orienteringsbanor några torsdagar vid sin klubbstuga, vilket passade bra eftersom vi var utan vatten i Siggetorp under en period och inte kunde duscha.

MTBO-träning

Under våren arrangerades två MTBO-träningar 18 april vid Fagermon och 2 maj vid Bie IP, medan höstens MTBO-aktiviteter var helt fokuserade på provcykling inför vårt stora Svenska cupen-arrangemang 5-6 oktober.

Skolgårdscupen

Skolgårdscupen 2023/2024 avslutades med tre deltävlingar januari-mars. Deltagarantalet varierade mellan 8 och 18 per deltävling.

Elljusscupen

Under november-december arrangerades elljusscupen, en terränglöpningstävling, tillsammans med andra konditionsidrottsklubbar i kommunen (främst Julita Triathlon och CK Ceres). Den innehöll fem deltävlingar på fyra olika elljusspår med avslutning och samkväm i Siggetorp. Ca 30 löpare sprang minst en deltävling, varav totalt 13 KOK-medlemmar.

KM

Ungdoms-KM samt Sprint- och kort-KM utgick detta år. Dag-KM genomfördes i fin Kolmårdsterräng i juni och natt-KM kördes i samband med en av etapperna i Eskilstunaklubbarnas nattserie.

Klubbresor

I början av februari tog ett 20-tal KOK-are tåget till huvudstaden och deltog i Stockholm Indoor cup. Utmanande tävlingar samt gemensamt restaurangbesök och övernattnings på vandrarhem gav oss en mycket lyckad och trevlig helg i storstan.

I år fick vi ihop två lag till 10-mila i Nynäshamn. Ett ungdomslag och ett herrlag. Båda lagen gjorde bra ifrån sig och mest imponerade Elton. Först gjorde han ett starkt lopp på förstasträckan i ungdomsstafetten. Sen efter att ha fyllt på energi och vilat lite gjorde han en minst lika bra insats på förstasträckan i 10-milastafetten. Årets miss var att Igors pinne blev kopplad till fel namn och därmed kunde nästa löpare inte se att han var på väg in för växling och blev kvar i vindskyddet för länge, men laget blev godkänt och slutade 241:a bland 317 lag.

Som avslutning på vårsäsongen gjorde vi en gemensam bussresa till Skara och Sommarlandssprinten. Rafflande sprint-OL, karuseller och vattenrutschbanor gjorde att alla var nöjda, glada och trötta i bussen på väg hem. Med i bussen fanns också några deltagare från grannklubbarna Vingåkers OK och OK Tjärnen.

I september deltog KOK i både stafett-DM i Kjula och tidernas första DM i sprintstafett i norra Eskilstuna. Värt att nämna är att KOK:s äldre veteraner (Per-Erik, Inge och Igor) vann H210 på stafett-DM och att klubben tog sin första stafettseger i seniorklass på väldigt många år när Erik Pettersson och Axel Flordal sprang hem guld på sprintstafetten i H21.

Traditionsenligt deltog KOK på årets 25-mannastafett. Vi åkte storbuss, sprang snabbt och rätt och lyckades springa in på en rekordbra placering 120. Detta året hade vi fler seniorer än

tidigare och även ungdomarna och veteranerna sprang stabilt, vilket gav utdelning.

Fyra ungdomar deltog också i Dala-Dubbeln på Lugnet i Falun i mitten av oktober.

Övrigt från TUK

Några KOK-ungdomar ordnade orienteringsaktiviteter för sommarlediga barn på årets Summercamp vid Sportcentrum vecka 27.

I november bjöd Hittaut-gänget på premiärtävling i form av Rogaining på ny karta vid Spökbacken. 15 pers deltog och jagade efter 30 kontroller värda mellan 1-7 poäng på en maxtid av 90 minuter. Bäst resultat hade vår hedersmedlem Fredrik Löwegren som lyckades ta alla kontroller på under timmen. Därefter kom Ola tätt följd av Thomas som tog alla kontroller på ca 80 minuter. Efteråt bjöds vi på grillad korv och glögg i härlig höstsol.

I december kördes "Råhänget" vid Malmenbadet med totalt 11 deltagare från KOK och Vingåkers OK. Segrare på långa banan blev Ola. Elvin vann den korta banan tätt följd av Nora. Efter målgång bjöds de tävlande på bastu och julgröt i Siggetorp innan det var dags för planering av 2025.



KOK ställde upp med 9 st 2-mannalag på DM i sprintstafett 2024 och vann H21-klassen.



Glada KOK-ungdomar på Peking-Duon vid Löfstad slott utanför Norrköping och Stafett-DM i Kjula.

Kartkommittén

Per-Erik Carlenius (sammankallande), Roger Larsson och Arvid Sundkvist.

Under det gångna året har en ny MTBO-karta ritats, Forssjökartan har ritats färdigt och en ny karta över Spökbacken ritats.

Kartkommittén har försett KOK med uppdaterade kartor till träningar och Hittaut-verksamhet. Även en plan för de närmaste åren för tävlingskartor har uppdaterats.

Under året har följande kartritningsjobb utförts:

Kantorps-kartan:

Kantorps-kartan har reviderats inför Motions-OL i Kantorp och Stjärnhelgen i Kantorp, Sköldinge.

Katrineholm-MTBO:

En MTBO-karta har ritats från Stalls Backe och österut runt Ramsjöhult m.m. till MTBO Svenska cupen.

Sprintkarta Katrineholm:

Löpande revideringar har utförts.

Katrineholm-Jättkartan:

En hel del revideringar har genomförts.

Spökbacken:

Inför Hittaut 2025 har en ny karta på 2,5 km² ritats vid Spökbacken. Den användes vid KOK:s Rogainingtävling under hösten.

Forssjökartan:

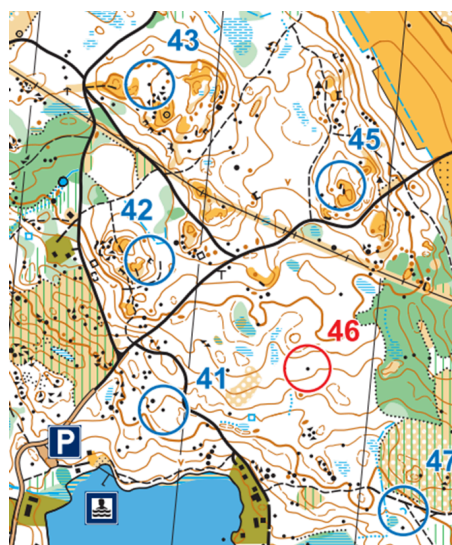
Kartan har färdigritats och ska användas till tävling år 2025.

Siggetorp-Malmen-Ljusgryten:

Har reviderats en del, p.g.a. nya hyggen m.m.

Vallakartan:

En del revideringar.



Hittaut-checkpoints vid Malmenbadet.

Motionsorientering

Projektgrupp Hittaut: Ann-Britt Hellström och Agneta Grönlund (projektledare), Johan Karlsson och Henrik Flordal (checkpointsansvariga) Jenny Aeberhard (kommunikationsansvarig)

Projektgrupp veteranorientering: Inge Löwegren (sammankallande)

Hittaut Katrineholm 2024

Gruppen har haft fem fysiska möten samt digitala kontakter via Messenger under hela året. För att få ut information om projektet har vi använt oss av webbplatsen för Hittaut, Facebook, Instagram, Evenemangskalendern på event.katrineholm.se, samt skyltfönstret på Hantverkaregatan som vi får nyttja som en del i sponsoröverenskommelsen med Tegelstaden.

Inför säsongen reviderades flertalet kartor och under året har vi genomfört Hittaut på tio kartor med start 15 mars i centrum och i skogen 28 mars. Vi avslutade 1 november i de områden som inte berördes av jakt, där avslutade vi 1 oktober. Inför projektstart trycktes 4 200 kartor i tidningsformat. Dessa har under året distribuerats till ca tio utlämningsställen samt fem brevlådor med kartor utanför tätorten.

Vi har haft två extrasläpp av checkpoints, ett vid Stalls Backe och ett vid Djulö. I samband med Djulösläppet fixade vi ett event där vi lottade ut priser till de deltagare som tog kontrollerna på plats. Vi hade även en aktivitet vid vår närtävling i Sköldinge 13 april och vid Gröna kulle runt 27 april, där KOK också agerade flaggvakter, vilket gav ett fint bidrag till klubbkassan.

Antal deltagare i Hittaut under sommarsäsongen var 1 464 och dessa gjorde 43 952 registreringar. Hittaut julkalender lockade 330 deltagare som gjorde 5 878 registreringar. På första advent fanns vi på plats vid första kontrollen och under KatrineholmsJul 19 december lottade vi ut första presentkortet på plats på torget. Ett stort antal sponsorer har bidragit till verksamheten under året. Vi har också fått bidrag från Katrineholms kommun till projektet.

Inför 2025 har vi fått medel från Sörmlands sparbanks ägarstiftelse för att rita karta över Spökbacken. Per-Erik kommer att anlitas som kartritare. Kartan utprovades vid en Rogaining (poängorientering med maxtid på 90 minuter), som projektgruppen arrangerade under hösten.

Projektet har genomförts inom ramen för Svenska Orienteringsförbundets (SOFT) Hittaut-koncept, vilket innebär att KOK får använda varumärket, hemsidan, appen med mera mot en licenskostnad.

Veteranorientering

Årets veterantävling arrangerades den 9:e april i Kantorp, Sköldinge med Inge Löwegren som tävlingsledare. Banläggare var Per-Erik Carlenius. 138 personer från fem olika distrikt kom till start i de fem olika klasserna. Glädjande med drygt 20 fler startande än förra året i Bie. Målplats och parkering var förlagd vid stora slighögen som vi kunde nyttja tack vare markägaren Filip Isaksson på Rocklunda. Stort tack även till alla funktionärer som ställde upp!

Klubbstugekommittén

Bo Carlsson (sammankallande), Marcus Andersson, Leif Norman, Thomas Andersson, Anki Gustafsson, Jörgen Eklund och Jan-Olov Gust.

Extern uthyrning av Siggetorpstugan har legat på en acceptabel nivå och anläggningen har dessutom använts för klubbens olika aktiviteter såsom träningar, klubbägar och klubbmöten av olika slag. Fredagsbastandet har fortsatt, dock med ett minskande deltagarantal.

Det huvudsakliga egna underhållsarbetet har bestått av fortsatt utvändigt ommålning, främst av gamla delen, men även av delar av bastubyggnaden. Arbetet kommer att fortsätta 2025. Vi har startat upp ett arbete med att röja ris, sly och en del träd på skogsområdet runt vår tomtmark, i princip innanför vägarna öster och söder om Siggetorp. Genom kolning av ris från första röjningen producerade Jörgen Eklund en större mängd biokol, vilken finns till försäljning. I slutet av 2024 lät vi ta ner ett antal större aspar mellan vår gräsmatta och vägen. Träden kommer att omvandlas till ved. Vi har även påbörjat ett arbete med slänten mellan stugan och gräsmattan med målet att få en yta som går att klippa med gräsklippare.



Under inledningen av året investerade klubben i en hjärtstartare som installerades utomhus utanför huvudingången. Förutom installationen genomfördes en HLR-utbildning för intresserade medlemmar. Projektet finansierades till sin helhet genom enskilda bidrag, sponsring från lokala företag, bidrag från Hjärt- och Lungfonden samt genom ett större bidrag från Sörmlands Sparbank.

I maj genomfördes en klubbstugedag med stort deltagande av medlemmar som jobbade med ett stort antal arbetsuppgifter. Stugkommittén är mycket tacksamma för all hjälp, och vår tanke är att hålla flera arbetsdagar under 2025.

Förutom omfattande egna arbetsinsatser har vi köpt tjänster för bland annat byte av låsen i bastubyggnaden (för att göra dem utrymnings säkra) samt ett flertal elarbeten, både för att öka elsäkerheten och förbättra belysningen utomhus.

Den sedan ett par år tillbaka planerade ombyggnationen av Siggetorps avloppsanläggning utfördes och slutfördes under 2024. Vi valde en biologisk avloppslösning.

Samtidigt med detta borrade vi efter vatten och även nya vattenanläggningen togs i bruk under 2024. Arbetet kunde genomföras tack vare Thomas Anderssons omfattande ideella arbete, tillsammans med hans arbetsgivare, Bygg och Schakts givmildhet genom tillhandahållande av grävmaskin utan kostnad för klubben. Stort tack!

Efter ett gediget arbete med olika bidragsansökningar har klubben beviljats ett ekonomiskt stöd från RF-SISU för avlopps- och vatteninvesteringarna. Bidraget uppgår till 141 000 kr.



Under slutet av 2024 konstaterades begynnande läckage i ett av våra bastuaggregat och efter sotarbesiktning belades den större bastun med totalt eldningsförbud. Under 2025 hoppas vi kunna åtgärda bristerna.

Gräsklippningen av klubbens gräsytor har skötts av Anki Gustafsson på ett strålande sätt, vilket vi alla är mycket tacksamma för. Stugkommittén tackar för 2024 och vi ser fram emot fortsatt engagemang med och för vår fina anläggning. Även 2025 kommer att innehålla utmaningar utöver det normala, främst med reparation och ombyggnation av basturna, vedhuggning, målning, fönsterreparationer, arbetsbesparande insatser för gräsklippning, fortsatt justering av slänt, med mera.

Tävlingsarrangemang

Förutom veterantävlingen i början av april har klubben även arrangerat två andra tävlingar, en närtävling och en tvådagars MTBO-deltävling.

Under den s.k Stjärnhelgen med Natt-SM i Ärla den 12 april och Stigtomtakavlen 13-14 april blev vi ombedda att arrangera en närtävling på förmiddagen den 13 april. Tanken var att erbjuda ett alternativ för de som inte springer natttävlingar. Vi antog utmaningen med kort varsel och beslöt att utnyttja Sköldingekartan som vi bara några dagar tidigare använt på veterantävlingen. Tävlingsledare var Inge Löwegren samt banläggare var Anna Timner och Roger Larsson. Utbrudet mål gjorde att vi kunde utnyttja skolan med omgivning till TC. Där kunde vi ha sekretariat inomhus i entrén samt nyttja dusch och wc i sporthallen. Vi erbjöd ungdomsklasser och 4 öppna banor. Gensvaret blev sämre än förväntat. Endast 8 startande i ungdomsklasserna och 51 st i öppna klasser.

Den 5 och 6 oktober arrangerade klubben etapp 8 och 9 inom Svenska Cupen i MTBO. Tävlingsarenan var förlagd på Stalls Backe. Kartritare och banläggare för tävlingen var Arvid Sundkvist. Vi hade ca 318 anmälda till tävlingen under dessa två dagar. Det blev ett lyckat arrangemang som uppmärksammades av press och media. Även den efterföljande deltagarenkäten gav positiv feedback. Det blev också ett gott ekonomiskt resultat. Tack till alla som bidrog till detta stora och värdefulla arrangemang.



Tävlingsframgångar 2024

Klubbens medlemmar har under det gångna året gjort 626 individuella tävlingsstarter tillsammans i olika klasser. Av dessa har 102 utgjorts av närtävlingar (69 Veteran-OL) och 91 av klubbtävlingar. 58 starter har gjorts i inomhus-OL och 56 i MTBO. Bland tävlingsframgångarna 2024 kan vi särskilt nämna vår talangfulla H14-löpare Elton Magnell, som under året tog sju segrar, tre andraplatser och sju tredjeplatser i olika tävlingar mot jämnåriga under säsongen 2024. Elton tog också hem totalsegern i sprintcupen Stockholm City Cup!

På SM i MTBO tog KOK totalt fem medaljer, två till Karl Sundkvist i H16 och tre till Arvid Sundkvist i H40. Även Maths Carreman och Håkan Palmfjord placerade sig högt upp i resultatlistorna, framförallt på långdistansen (5:a och 6:a). Arvid tog också fyra etappsegrar och vann O-Ringen totalt i H40-MTBO.

Enligt Sverigelistan har 20 medlemmar (över 16 år) sprungit åldersklass på minst en tävling i orienteringslöpning samt 4 medlemmar (över 16 år) som endast har deltagit i MTBO.

| År | Antal tävlande (över 16 år) i tävlingsklass | Antal tävlande (under 16 år) | Antal starter | Varav veteranstarter/ Motions-OL |
|------|---|------------------------------|---------------|----------------------------------|
| 2019 | 27 (10 dam+17 herr) | i.u | 817 | 78 |
| 2020 | 11 (5 dam+6 herr) | i.u | 159 | (8 Motions-OL) |
| 2021 | 21 (5 dam+16 herr) | 17 | 291 | 59 |
| 2022 | 46 (13 dam+33 herr) | 22 | 560 | 73 |
| 2023 | 23 (7 dam+16 herr) | 18 | 594 | 31 |
| 2024 | 20 (7 dam+13 herr) | 15 | 626 | 69 |

Stafettdeltagande

(totalt 106 deltagande löpare)

| | | |
|----------|------------------|--|
| 24/3 | Måsenstafetten | 2 deltagare (kombinationslag med OK Tjärnen i H14) |
| 14/4 | Stigtomtakavlen | 13 deltagare (Insk, två lag i Öppen, kombinationslag med OK Tjärnen i DH12 samt H14 samt en löpare i H17 via kavlebanken) |
| 28/4 | Peking-duon | 8 deltagare (två lag i DH12, ett H14 samt ett i "Mellan") |
| 4-5/5 | Tiomila | 14 deltagare (ungdom, herr samt en damlöpare via kavlebanken) |
| 15/9 | Stafett-DM | 22 deltagare (Insk, H12, H13-16 kombinationslag med OK Tjärnen H150, H210 samt 2 lag i Öppen) |
| 28/9 | DM sprintstafett | 18 deltagare (två lag i H21, ett i H16, två lag i DH12, ett i H16, ett i D100, ett i H100, ett i H120 och ett lag i Öppen Mix) |
| 12/10 | 25-manna | 25 deltagare |
| 19-20/10 | Daladubbeln | 4 deltagare (en i D10, en D12 samt två i H14) |

Resultat

Svenska mästerskap 2024

| MTBO Sprint | MTBO Lång | MTBO Medel |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| H40 - 1) Arvid Sundkvist | H40 - 3) Arvid Sundkvist | H40 - 2) Arvid Sundkvist |
| H16 - 3) Karl Sundkvist | | H16 - 2) Karl Sundkvist |

Medaljörer, distriktsmästerskap 2024

| Medel-DM | Lång-DM | Natt-DM | Sprint-DM |
|-------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------|
| H14, 3) Elton Magnell | D65, 1) Agneta Grönlund | H50, 3) Henrik Flordal | H75, 1) Inge Löwegren |
| D60, 1) Barbro Karlsson | H75, 2) Per-Erik Carlenius | H14, 3) Elton Magnell | D45, 2) Anna Löwegren |
| | D50, 2) Anna Timner | H21, 3) Erik Pettersson | H40, 3) Klas Bringert |
| | H75, 3) Inge Löwegren | | H21, 3) Axel Flordal |
| | H14, 3) Elton Magnell | | H14, 3) Elton Magnell |
| | H65, 3) Håkan Palmfjord | | |

| Tiomila | 25-manna | Stafett-DM |
|---|---|--|
| Ungdom, 193) 1. Elton Magnell 2. Elvin Magnell och Assar Löwegren, IFK Göteborg 3. Nora Bringert 4. Elina Christiansson, Uddevalla OK | 120) 1. Ida Wadman 2. Erik Pettersson 3. Håkan Palmfjord Igor Kiselev Jenny Aeberhard Per-Åke Jureskog 4. Nora Bringert Barbro Karlsson Per-Erik Carlenius Elvin Magnell 5. Anders Wadman Lars-Olof Magnell Arvid Sundkvist Klas Bringert 6. Anna Timner Lisen Edlund Agneta Grönlund Camilla Moris 7. Fredrik Åslund Henrik Flordal Erik Molitor Erik Palmfjord Smitt 23. Elton Magnell 24. Anna Löwegren 25. Ola Eklund | H210, 1) 1. Per-Erik Carlenius 2. Inge Löwegren 3. Igor Kiselev |
| | | DM Sprintstafett |
| Herr, 241) 1. Elton Magnell 2. Anders Wadman 3. Henrik Flordal 4. Klas Bringert 5. Fredrik Åslund 6. Lars-Olof Magnell 7. Erik Palmfjord Smitt 8. Igor Kiselev 9. Ola Eklund 10. Thomas Andersson | | H21, 1) 1+3. Erik Pettersson 2+4. Axel Flordal |

Klubbmästare 2024

| Lång-KM | | | |
|----------------|-------------------------|----------------------|---|
| H21 Ola Eklund | H45/H13 Håkan Palmfjord | D21 Ingen fullföljde | — |

| Natt-KM | | | |
|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|
| HD12 Nora Bringert | H21 Erik Pettersson | HD40 Klas Bringert | H70 Per-Erik Carlenius |

Bokslut 2024 Katrineholms Orienteringsklub

| Resultaträkning 240101-241231 | Kostnader | Intäkter | Budget 2024 | Budget 2025 |
|---|-----------|----------------|----------------|----------------|
| Medlemsavgifter KOK | | 27 800 | 30 000 | 30 000 |
| Tävlingsavgifter | | 16 100 | 18 200 | 17 500 |
| Egna avgifter från deltagare | | 7 760 | 8 000 | 8 000 |
| Stjärnmedeln startavgifter | | 7 170 | 0 | 0 |
| Stjärnhelgen övriga intäkter | | 730 | 0 | 0 |
| MTBO Svenska cupen startavgifter (Forssjömedel 2025) | | 89 835 | 80 000 | 30 000 |
| MTBO Svenska cupen övriga intäkter (Forssjömedel 2025) | | 16 030 | 10 000 | 10 000 |
| Motionstävling | | 5 680 | 6 000 | 6 000 |
| Fotopasset | | 3 000 | 3 000 | 3 000 |
| Hittaut | | 115 769 | 136 000 | 151 500 |
| TUK: Resor och läger | | 13 400 | 10 000 | 15 000 |
| TUK: Övriga intäkter Not 1 | | 71 149 | 35 000 | 50 000 |
| Försäljning tävlingskläder | | 11 990 | 6 000 | 10 000 |
| Aktivitetsbidrag | | 4 787 | 4 000 | 5 000 |
| Siggetorp Hyror | | 13 800 | 20 000 | 15 000 |
| Ullmax provision | | 16 817 | 15 000 | 15 000 |
| Kartbidrag | | 40 000 | 40 000 | 40 000 |
| Kartor | | 1 850 | 1 500 | 1 500 |
| Bingolotto provision | | 4 163 | 4 000 | 4 000 |
| Grundbidrag Katrineholms kommun | | 75 785 | 75 785 | 50 600 |
| Övriga kommunala bidrag | | 0 | 0 | |
| Anläggningsstöd avlopp RF Sisu | | 141 000 | 141 000 | 0 |
| Övriga intäkter Not 2 | | 159 520 | 12 000 | 10 000 |
| Räntor | | 23 070 | 25 000 | 16 000 |
| Summa | | 867 205 | 680 485 | 488 100 |
| Medlemsavgifter, SOFT, SOF | -2 600 | | -2 500 | -2 500 |
| Sanktionerade tävlingar | -78 163 | | -75 000 | -80 000 |
| Försäkringar tävlande | -1 225 | | -1 225 | -1 500 |
| Stjärnhelgen | -450 | | 0 | 0 |
| MTBO Svenska cupen (Forssjömedel 2025) | -47 132 | | -50 000 | -20 000 |
| Motionstävling | -1 012 | | -2 000 | -2 000 |
| Hittaut | -58 761 | | -61 000 | -111 500 |
| TUK: Löpande verksamhet | -15 995 | | -20 000 | -20 000 |
| TUK: SM MTBO | -7 050 | | -20 000 | -7 000 |
| TUK: Resor och läger | -36 790 | | -40 000 | -40 000 |
| Tävlingskläder inköp | -17 714 | | -10 000 | -15 000 |
| 10-Mila, 25-manna, Jukola | -35 544 | | -40 000 | -35 000 |
| Klubbmästerskap | 0 | | -1 000 | 0 |
| Siggetorp drift | -46 379 | | -55 000 | -35 000 |
| Siggetorp underhåll/inventarier (Gräsklippare 2025) | -51 314 | | -60 000 | -101 100 |
| Siggetorp övriga kostnader | -35 389 | | -20 000 | -25 000 |
| Siggetorp Installation VA 2024 | -375 326 | | -282 000 | 0 |
| Siggetorp Basturenovering 2025 | | | | |
| Kartor | -42 000 | | -42 000 | -80 000 |
| IP-material | -19 668 | | -10 000 | -15 000 |
| Administration | -18 965 | | -20 000 | -20 000 |
| Representation och uppvaktningar | -1 532 | | -5 000 | -3 000 |
| Bankkostnader | -2 952 | | -3 500 | -3 500 |
| Övriga kostnader inköp material, inventarier (skrivare) | -7 849 | | -1 000 | -1 000 |

| | | | | |
|---|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Summa | -903 810 | | -821 225 | -618 100 |
| Balanserad gåva | -100 000 | | | |
| Resultat före bokslutsdispositioner | | -136 605 | -140 740 | -130 000 |
| Bokslutsdispositioner | | | | |
| lanspråktagande Siggefond 2024 | | 136 000 | 141 000 | 50 000 |
| lanspråktagande Kartfond 2025 | | | | 40 000 |
| Resultat efter bokslutsdispositioner | | -605 | 260 | -40 000 |

Balansräkning 2024-12-31

| Tillgångar | 2024/12/31 | 2023/12/31 |
|--|-------------------|-------------------|
| Anläggningstillgångar | | |
| Katrineholm Floda-Sund 2:2 | 1 | 1 |
| Inventarier och maskiner | 1 | 1 |
| Omsättningstillgångar | | |
| Tävlingskläder | 1 | 1 |
| Förutbetalda kostnader | | |
| Förutbetalda kostnader/Upplupna intäkter Not 3 | 63 577 | 18 625 |
| Kassa och bank | | |
| Kassa | 0 | 319 |
| Bank Företagskonto | 56 198 | 270 432 |
| Bank Placeringskonto | 495 945 | 707 876 |
| Bank Fasträntekonto 240930 | 0 | 150 000 |
| Bank Fasträntekonto 241211 | 0 | 150 000 |
| Bank Fasträntekonto 250328 | 150 000 | 0 |
| Bank Fasträntekonto 250611 | 150 000 | 0 |
| Bank Fasträntekonto 250829 | 100 000 | 0 |
| Bank Fasträntekonto 251010 | 150 000 | 0 |
| Summa tillgångar | 1 165 723 | 1 297 255 |
| Skulder och eget kapital | | |
| Fritt eget kapital | | |
| Balanserat resultat | -251 961 | -248 205 |
| Årets resultat | 605 | -3 756 |
| Reserverade medel | | |
| Verksamhetsreserv TUK | -32 697 | -32 697 |
| Kartfond | -450 691 | -450 691 |
| Reserverat Siggetorp | -205 117 | -341 117 |
| Reserverat för framtida projekt | -50 000 | -50 000 |
| IP Skogen* | 0 | -51 644 |
| Gåvofond | -100 000 | 0 |
| Kortfristiga skulder | | |
| Förutbetalda intäkter/Upplupna kostnader Not 4 | -74 762 | -7 595 |
| Förinbetalda medlemsavgifter | -400 | -4 150 |
| Förinbetalda tävlingsavgifter | -700 | -1 400 |
| Anläggningsstöd VA | 0 | -106 000 |
| Summa skulder och eget kapital | -1 165 723 | -1 297 255 |
| *IP-skogen: | | |
| Ingående balans 2024-01-01 | 51 644 | |
| Kostnader fordonsförsäkring, skatt | -3 912 | |
| Tvätt, reservnyckel | -1 157 | |
| Hyra Stenhammars slott, VOK | 1 500 | |
| lansspråktagande reserverade medel | -48 075 | |

| | | | |
|--|----------|--|--|
| Utgående balans 2024-12-31 | 0 | | |
| | | | |
| Not 1: Gräsroten, Summer Camp, KFAB, Holmen Skog, Sörmlands sparbank, ICA Maxi, SOF Återbäring, Gröna Kulle-runt, Julgåva | | | |
| Not 2: Sörmlands Spb Hjärtstartare, Gäva, IP Skogen, Kol | | | |
| Not 3: Länsförsäkringar, SOFT Försäkringspremier 2025, RF Sisu VA-stöd | | | |
| Not 4: Hyresintäkt, El december, ICA Maxi, Startavgifter, CV Rör, Elcenter, Spb.stiftelen Karta Spökbacken | | | |

Utvärdering av mål 2024

- **Öka antalet aktiva medlemmar**

Aktiva medlemmar innefattar alla medlemmar exklusive stödjande- och hedersmedlemmar, dvs medlemmar som har varit aktiva på minst en träning eller tävling under året. Antalet aktiva medlemmar har minskat sedan år 2022 och under 2024 har vi haft 130 aktiva medlemmar.

- **Öka antalet aktivitetstillfällen för ungdomar**

Vår + höst 2024: 539 deltagartillfällen (aktiviteter x deltagare)

(i verksamhetsberättelsen 2023 redovisades felaktigt bara höstens deltagartillfällen. Vid korrekt jämförelse ligger 2024 i paritet med 2023, men något högre)

- **Öka antalet tävlingsstarter**

Klubbens medlemmar har under det gångna året gjort 626 individuella tävlingsstarter tillsammans i olika klasser. 58 av dessa starter har gjorts i inomhus-OL, 56 i MTBO och 106 i stafetter. Detta innebär en ökning av tävlingsstarterna för fjärde året i rad.

- **Skapa möjligheter till digital/automatisk uppföljning av:**

- [Ökat deltagande i vuxenträningar]
- [Ökat deltagande i klubbträningar]

Målet har inte följts upp i år. Nya tag 2025!

- **Arrangera minst en nationell-/distriktstävling**

Målet är uppfyllt genom arrangemanget Svenska cupen MTBO som genomfördes den 5 och 6 oktober.

- **Arrangera minst en motions-/närtävling**

Målet är uppfyllt genom arrangemanget Motionsorientering den 9 april samt närtävlingen Stjärnhelgen i Sörmland den 13 april.

- **Arrangera minst fem klubbträningar (Skolgårdscupen, Råhänget samt KM).**

Målet är uppfyllt.

- **Arrangera Hittaut Katrineholm**

Målet är uppfyllt.

- **Arrangera en klubbstugedag (nostalgiträff planeras)**

Klubbstugedagen genomfördes i maj med stort deltagande av medlemmar.

Förslag från styrelsen

Medlemsavgift

Styrelsen föreslår att medlemsavgifter för 2026 ska vara oförändrade enligt följande:

| | |
|---|--------|
| Familj (inkl. barn/ungdomar t.o.m. HD20) | 500 kr |
| Senior (fr.o.m. HD21) | 300 kr |
| Junior (barn/ungdom t.o.m. HD20) | 250 kr |
| Stödmedlem/ej tävlingsaktiv | 150 kr |

För nya medlemmar som kommer med i klubben efter 1 oktober kan medlemsavgift för nästkommande år betalas in i förväg och då få resterande del av innevarande år inkluderad.

Startavgifter

Styrelsen föreslår oförändrat att klubben betalar ordinarie startavgifter för ungdomar till och med HD20 vid deltagande i tävling. Extra avgifter för till exempel efteranmälan, ej start, förhöjd startavgift vid flerdagarstävling, utlandstävling eller hyrbricka betalas inte av klubben. Utförlig information gällande klubbens principer för tävlande finns i dokumentet *Att tävla för KOK*, som finns på hemsidan under rubriken "Tävla" på hemsidan.

Tävlingsavgift

Styrelsen föreslår att tävlingsavgiften för 2026 ska höjas från 700 till 800 kr (fr.o.m. HD21). Denna avgift kan komma att höjas av styrelsen om Svenska Orienteringsförbundet beslutar att höja nivån för rekommenderade startavgifter på sitt kommande årsmöte.

Reseersättning

Styrelsen föreslår att reseersättning för bil ska följa den skattefria delen enligt Skatteverkets regler, för närvarande 25 kr.



Vision 2025

Under planeringsdagen 2018 arbetade medlemmarna fram en vision för 2025. Alla beslut som tas ska ligga i linje med denna vision. Vision för 2030 arbetas fram under 2025.

- Många personer på träningarna. Det är roligt och alla känner sig sedda och inkluderade.
- Många aktiva och engagerade medlemmar.
- Familjer trivs i KOK. Fokus på rörelse, att ha roligt, äventyr och orientering.
- KOK erbjuder riktad verksamhet för ungdomar med egna coacher, teknikträning, roliga aktiviteter och läger.
- Ett seriöst alternativ för alla som söker mental och fysisk utmaning.
- KOK erbjuder lättare motionsbanor och arrangemang som gör orientering mer tillgänglig för många.
- Vi har en bred kompetens vad gäller kartor, träning, digital teknik och tävling.
- Tävling, träning och gemenskap för alla åldrar.



Mål 2025

- Öka antalet aktiva medlemmar
- Öka antalet aktivitetstillfällen för ungdomar
- Öka antalet tävlingsstarter

Verksamhetsplan för 2025

För att arbeta i linje med klubbens mål och vision ska följande aktiviteter genomföras:

- Deltagande i tävlingar och stafetter (kavlar)
- Bedriva aktiv träningsverksamhet för alla åldrar
- Nybörjarkurs för vuxna
- Bedriva KOK-skola vår och höst
- Egna läger för ungdomar, samt deltagande i distriktsläger samt riksläger
- Fortsatt utveckling av träningsverksamhet inom MTB-orientering
- Klubbresor
- Arrangera minst en nationell-/distriktstävling
- Arrangera minst en motions-/närtävling
- Arrangera minst fem klubbtävlingar
- Arrangera Hittaut Katrineholm
- Arrangera en klubbstugedag och planera nostalgiträff
- Medlemsmöte
- Eventuell årsfest
- Fotopasset genom pensionärsföreningarna och/eller som en del i Hittaut
- Kartutveckling enligt plan
- Utredning och eventuell renovering av bastun
- Försäljning av Ullmax och Delikatesskungen
- Vara nyfikna och hälsa/småprata med nya och gamla medlemmar på träningar/tävlingar.
- Skapa möjligheter till digital/automatisk uppföljning av:
 - [Ökat deltagande i vuxenträningar]
 - [Ökat deltagande i klubbtävlingar]

Styrelsen sammanfattar 2024

Under 2024 fortsatte klubbens aktiva sin framfart i skogar och städer med ädla medaljer på såväl DM i orienteringslöpning som ungdoms- och veteran-SM i MTBO. Vi har även flitiga barn och ungdomar som tränat på riktigt bra och utvecklats såväl fysiskt som tekniskt och mentalt, vilket starkt bidrog till rekordplaceringen (120 av över 350 lag) på 25-manna. KOK-skolan lockade ungefär lika många ungdomar som året innan och många tävlade för första gången under året, inte minst i samband med stafetter som Stigtomtakavlen, Peking-duon samt DM-stafetten och årets nyhet Sprintstafett-DM där KOK även tog hem herrseniorklassen (!).

Under april arrangerade vi två närtävlingar i Sköldinge och början av oktober arrangerade vi värdetävlingen Svenska Cupen i MTBO under två dagar med arena vid Stalls Backe. Ett event som fick mycket gott betyg av både deltagarna och SOFT. Utan Arvid Sundkvists enorma driv och engagemang inför och under tävlingarna hade vi inte rott detta i hamn. Stort tack!

Under november bjöd Hittaut-gruppen in till Spökbacken Rogaining på nyritad karta. Två veckor senare fördes också Råhänget-traditionen vidare med efterföljande bastu, lunch och medlemsmöte i Siggetorp. Under denna period avgjordes också den andra upplagan av 2023 års nyhet Elljuscupen, som avslutades med pannlampslöpning istället för på elljusspår, samt bastu, fika och prisutdelning i Siggetorp.

Ett annat område där aktivitetsnivån varit hög är inom Stugkommittén, där gänget förutom sedvanligt arbete med ved, trädgårdsskötsel och diverse underhållsarbete även rödfärgat stora delar av fasaderna tillsammans. Dessutom kunde vi efter omfattande planering slutföra installationen av ny VA-anläggning vid Siggetorp, mestadels tack vare ideellt arbete och sponsrade tjänster. Inte minst ovärderliga insatser från Thomas Andersson och Bygg & Schakt. Totalt har projektet ändå kostat klubben nästan 400 000 kr, varav knappt 40 % kunnat finansieras genom bidrag. Under 2025 väntar nya projekt som syftar till att lösa det uppkomna behovet av basturenovering, samt att vi behöver hitta en långsiktig lösning för gräsklippningen.

Även under klubbens 65:e år 2025 lär det hända mycket, både i klubben, kring Siggetorp, i orienteringsskogarna och i omvärlden. Under våren springer vi stafetter i närområdet, drar iväg på OK Tors tvådagarsstävling vid Svalboviken och till Skara Sommarland, samt till Tiomila i Finspång med eget lag i herrkavlen och förhoppningsvis egna lag även i ungdoms- och damkavlen. Dessutom arrangeras Motionsorientering (Veteran-OL) på den nya kartan söder om Spökbacken tisdag 6 maj och lördag den 27 sept står klubben värd för Forssjömedeln.

Katrineholm, februari 2025

Klas Bringert

Anna Timner

Tea Karlsson

Barbro Karlsson

Ida Wadman

Arvid Sundkvist

Bo Carlsson

Jenny Aeberhard

Bilaga 1

Ansvarsområden inom Katrineholms OK 2024

| | |
|-------------------------------|---|
| LOK stödsansvarig: | Ida Wadman |
| Uttagningsansvariga: | Torgny Jeppsson, Agneta Grönlund, Håkan Palmfjord |
| Klädansvariga: | Karin Wadman, Ida Wadman |
| Ansvarig IP-skogen material: | Håkan Gustafsson |
| Kommunikations-/webbansvarig: | Anna Timner |
| GDPR-ansvarig: | Tea Karlsson |
| Sportident-ansvarig: | Arvid Sundkvist |
| Eventoradministratörer: | Henrik Flordal, Arvid Sundkvist |
| Sponsoransvarig: | Klas Bringert |

Valberedning: Karin Wadman (sammankallande)

Revisorer: Solveig Lundkvist, Anki Gustafsson, Lars Olsson (revisorsuppleant), Lisen Edlund (revisorsuppleant)



KOKs styrelse 2024: Barbro Karlsson (vice kassör), Tea Karlsson (sekreterare), Bo Carlsson (stugansvarig), Arvid Sundkvist (kartansvarig), Per-Åke Jureskog (kassör), Anna Timner (vice ordförande), Klas Bringert (ordförande), Ida Wadman (ledamot).

På distans/dator: Jenny Aeberhard (suppleant)